

## **LA PLEINE PRESENCE DANS LA COMMUNICATION**

### **Les six pratiques et présentations de la pleine présence dans la communication**

1. L'importance d'une bonne communication (E 48)
2. L'écoute profonde et la parole profonde (E 49)
3. L'ouverture de l'ego dans la bonne communication (E 50)
4. Empathie et altruisme versus égoïsme (E 51)
5. La pleine présence résumée en P.A.R.O.L.E.S. (E 52)
6. Une pratique pour s'entraîner à l'écoute profonde (P 40)