

2. Le mal-être est une maladie

Le point est de noter simplement la relation qui existe entre maladie, dysharmonie et mal-être. La maladie est une altération organique ou fonctionnelle, une détérioration par rapport à un état normal dit de santé. La maladie est ainsi une dégradation de l'état d'harmonie qu'est la santé, le fonctionnement harmonieux de l'organisme.

Remarquons aussi très simplement que, lorsque nous sommes en bonne santé, nous considérons que « ça va bien », c'est ce que l'on nomme communément le bien-être, et que lorsque nous sommes malades, nous disons que « ça ne va pas bien », c'est le mal-être.